

115 年 0629-0630 週菜單

菜單內肉品產地為臺灣

		6 月 29 日	6 月 30 日					
早餐	主食	肉骨茶麵 小魚豆干	龍蝦沙拉御 飯糰					
	副菜	鮮美食蔬	茶葉蛋 鮮美食蔬					
	湯品		鮮魚味噌湯					
	早餐人數	150	290					
午餐	主食	白飯						
	主菜	香滷棒腿						
	副菜	沙茶魚蛋 木須高麗 鮮美時蔬						
	中學副菜	糖醋豆腸						
	湯品	海芽蛋花湯						
	水果	當季水果						
	全穀雜糧(份)	4.8						
	豆魚蛋肉(份)	2.5						
	蔬菜(份)	1.6						
	油脂(份)	2.2						
	水果(份)	1						
	小學熱量(大卡)	722						
	全穀雜糧(份)	6.5						
	豆魚蛋肉(份)	2.8						
	蔬菜(份)	1.9						
	油脂(份)	2.4						
	水果(份)	1						
	中學熱量(大卡)	880						
	預估 人數	中學 967 小學 890						
	晚餐	主食	白飯					
主菜		芝麻醬燒肉						
副菜		香芋肉捲 小瓜雙魷 奶香洋芋 鮮美時蔬						
湯品		玉米濃湯						
晚餐人數		400						

※當季蔬菜:油菜、青江菜、莪白菜、莧菜...等時令蔬菜；當季水果:香蕉、西瓜、木瓜、芭樂...等時令水果。

若因天氣或食材因素須更改菜單，敬請師生見諒。