

## 115 年 0525-0529 週菜單

菜單內肉品產地為臺灣

		5 月 25 日	5 月 26 日	5 月 27 日	5 月 28 日	5 月 29 日	
早餐	主食	紅燒排骨拉麵	龍蝦御飯糰 叉燒包*1	手工大水餃 *8	晨光葡萄吐司	奶香野菇 義大利麵	
	副菜	花生三丁 鮮美食蔬	檸檬雞柳條*2 鮮美食蔬	拌干絲 鮮美食蔬	炒蛋 生菜沙拉	小三角薯餅*2 鮮美食蔬	
	湯品		紫菜鮮蔬湯	酸辣湯	豆漿	鮪魚洋蔥湯	
	早餐人數	200	370	360	250	320	
午餐	主食	白飯	紫米飯	白飯	白飯	白飯	
	主菜	糖醋雞丁	豆豉排骨	香酥雞腿	豬肉丼	韓式燒雞	
	副菜	蘿蔔排骨酥 紅蘿蔔炒蛋 鮮美時蔬	洋蔥肉片 開陽白菜 鮮美時蔬	碎脯炒蛋 紅醬關東煮 鮮美時蔬	西芹炒魷魚 素炒櫛瓜 鮮美時蔬	大黃瓜肉片 脆炒洋芋絲 鮮美時蔬	
	中學副菜	雪菜肉末	韭菜甜條	芹香海絲	胡椒餅	鹹酥蝦	
	湯品	海芽金菇湯	玉米濃湯	味噌湯	紅豆湯	金針湯	
	水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	
	全穀雜糧(份)	4.5	4.9	5.5	5.3	5.4	
	豆魚蛋肉(份)	3	2.3	2.5	2.2	2.3	
	蔬菜(份)	1.8	1.7	1.3	1.8	1.4	
	油脂(份)	2.3	2.2	2.6	2.2	2.3	
	水果(份)	1	1	1	1	1	
	小學熱量(大卡)	748	717	782	740	749	
	全穀雜糧(份)	6	5.9	6.5	6.3	6.4	
	豆魚蛋肉(份)	3.2	2.8	2.7	2.4	2.7	
	蔬菜(份)	2	2.2	1.9	2.5	1.6	
	油脂(份)	2.5	2.4	2.8	2.4	2.6	
	水果(份)	1	1	1	1	1	
	中學熱量(大卡)	882	846	891	851	867	
	預估 人數	中學 1300 小學 1000	中學 1300 小學 1000	中學 1300 小學 1000	中學 1300 小學 1000	中學 967 小學 1000	
	晚餐	主食	白飯	白飯	白飯	白飯	
主菜		里肌肉排	滷豬腳	橙汁排骨	醬香烤腿排		
副菜		五更豆腐 竹筍炒肉絲 雙色花菜 鮮美時蔬	宮保雞丁 什錦鮮菇 梅香地瓜 鮮美時蔬	銀芽雞絲 酸菜麵腸 蒜香高麗 鮮美時蔬	鴻喜菇豬柳 番茄豆腐 塔香海根 鮮美時蔬		
湯品		四神湯	花生豆花	肉骨茶	榨菜粉絲湯		
晚餐人數		584	578	370	576		

※當季蔬菜:油菜、青江菜、莪白菜、莧菜...等時令蔬菜；當季水果:香蕉、西瓜、木瓜、芭樂...等時令水果。

若因天氣或食材因素須更改菜單，敬請師生見諒。