

		01 月 20 日	01 月 21 日	01 月 22 日	01 月 23 日	01 月 24 日	01 月 25 日
早餐	主食	海鮮粥	大亨堡	炒米苔目	肉醬鐵板麵	花壽司盒	
	副菜	雞米花 鮮美時蔬	卡啦雞 洋芋薯泥	拌豆干 鮮美時蔬	脆薯 鮮美時蔬	鮮美時蔬	
	湯品		熱牛奶	旗魚丸湯	玉米濃湯	關東煮	
	預估人數	200	321	280	200	321	
午餐	主食	白飯	白飯	白飯	白飯	白飯	
	主菜	三杯雞	洋芋燒肉	紅麴魚塊	壽喜燒	蔥油雞腿	
	副菜	碧綠海鮮 番茄炒蛋 鮮美時蔬	鹽水雞翅 蘿蔔筍燒 鮮美時蔬	麻油杏菇 瓜仔肉燥 鮮美時蔬	滷味 奶香洋芋 鮮美時蔬	義式丸子 蛋酥白菜 鮮美時蔬	
	中學副菜	魚香粉絲	雙絲高麗	豌豆苗芽菜	芹菜炒豆干	芋簽糕	
	湯品	黃豆芽湯	海芽蛋花湯	味噌湯	金針湯	紅豆粉粿湯	
	水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	
	預估人數	中學 1300 小學 1000	中學 1300 小學 0	中學 1300 小學 0	中學 1300 小學 0	中學 1300 小學 0	—
晚餐	主食	白飯	醃醬麵	白飯	白飯		
	主菜	焗烤雕魚	脆皮雞排	焦糖小排	糖醋雞丁		
	副菜	木須蒲瓜 洋蔥肉絲 炒白花菜 鮮美時蔬	滷蛋 小魚豆干 小黃洋菜 鮮美時蔬	宮保雞丁 蒜炒四季 南瓜炒蛋 鮮美時蔬	芋香燒肉 五更豆腐 甜豆鮮菇 鮮美時蔬		—
	湯品	芥菜雞湯	髮菜豆腐羹	冬瓜排骨湯	紫菜魚丸湯		
	預估人數	400	441	350	400		

※當季蔬菜:油菜、青江菜、莪白菜、莧菜...等時令蔬菜；當季水果:香蕉、西瓜、木瓜、芭樂...等時令水果。若因天氣或食材因素須更改菜單，敬請師生見諒。