

		12月02日	12月03日	12月04日	12月05日	12月06日	12月07日
早餐	主食	炒米粉	滷肉飯	切達起司貝果	皮蛋瘦肉粥	青醬義大利麵	鍋燒意麵
	副菜	香菇貢丸*2 鮮美時蔬	筍絲油腐 鮮美時蔬	生菜蛋沙拉	瘦肉包 鮮蔬炒蛋	雞米花&薯餅 鮮美時蔬	茶葉蛋 鮮美時蔬
	湯品	肉羹湯	三絲丸湯	牛奶		南瓜金菇湯	
	預估人數	200	430	430	300	400	90
午餐	主食	白飯	白飯	茄汁肉醬麵	白飯	白飯	
	主菜	壽喜燒	左公雞	卡拉雞排	洋芋燉肉	蔥油雞	
	副菜	燴炒鮮蔬 麻婆豆腐 有機時蔬	番茄炒蛋 奶香花椰 有機時蔬	豆干滷肉 雙色燒賣 鮮美時蔬	白菜水翅羹 螞蟻上樹 有機時蔬	金沙中卷 榨菜炒豆干 鮮美時蔬	
	中學副菜	腐皮海鮮卷*4	關東煮	乾煸四季	黃金魚塊*3	鹹豬肉高麗	
	湯品	黃瓜魚丸湯	QQ 綜合圓	巧達濃湯	海芽蛋花湯	白蘿蔔湯	
	水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	
	預估人數	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	—
	主食	白飯	白飯	白飯	白飯	白飯	
晚餐	主菜	香滷雞排	黑胡椒豬排	金銀蒜蒸魚	沙嗲燒雞	豆豉排骨	
	副菜	雲南大薄片 精靈豌豆 玉米炒蛋 鮮美時蔬	滷桂筍 炒三鮮 酸菜豆腸 鮮美時蔬	滷雞翅 紅蘿蔔炒蛋 塔香茄子 鮮美時蔬	黑椒肉絲 鮮菇刺瓜 金鈎高麗 鮮美時蔬	蒜拌小瓜 蔥香炒蛋 秀珍蒲瓜 鮮美時蔬	—
	湯品	海帶排骨湯	味噌湯	花豆芋頭湯	芥菜排骨湯	酸菜豬血湯	
	預估人數	600	650	400	600	300	

*當季蔬菜:油菜、青江菜、義白菜、莧菜...等時令蔬菜；當季水果:香蕉、西瓜、木瓜、芭樂...等時令水果。若因天氣或食材因素須更改菜單，敬請師生見諒。