

# 華興中學 113 年 1202-1207 週菜單

菜單內肉品產地為台灣

		12 月 02 日	12 月 03 日	12 月 04 日	12 月 05 日	12 月 06 日	12 月 07 日
早餐	主食	炒米粉	滷肉飯	切達起司貝果	皮蛋瘦肉粥	青醬義大利麵	鍋燒意麵
	副菜	香菇貢丸*2 鮮美時蔬	筍絲油豆腐 鮮美時蔬	生菜蛋沙拉	瘦肉包 鮮蔬炒蛋	雞米花&薯餅 鮮美時蔬	茶葉蛋 鮮美時蔬
	湯品	肉羹湯	三絲丸湯	牛奶		南瓜金菇湯	
	預估人數	200	430	430	300	400	90
午餐	主食	白飯	白飯	茄汁肉醬麵	白飯	白飯	
	主菜	壽喜燒	左公雞	卡拉雞排	洋芋燉肉	蔥油雞	
	副菜	燴炒鮮蔬	番茄炒蛋	豆干滷肉	白菜水翅羹	金沙中卷	
		麻婆豆腐	奶香花椰	雙色燒賣	螞蟻上樹	榨菜炒豆干	
		有機時蔬	有機時蔬	鮮美時蔬	有機時蔬	鮮美時蔬	
	中學副菜	腐皮海鮮卷*4	關東煮	乾煸四季	黃金魚塊*3	鹹豬肉高麗	
	湯品	黃瓜魚丸湯	QQ 綜合圓	巧達濃湯	海芽蛋花湯	白蘿蔔湯	
晚餐	水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	
	預估人數	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	
	主食	白飯	白飯	白飯	白飯	白飯	
	主菜	香滷雞排	黑胡椒豬排	金銀蒜蒸魚	沙嗲燒雞	豆豉排骨	
	副菜	雲南大薄片 精靈豌豆 玉米炒蛋 鮮美時蔬	滷桂筍 炒三鮮 酸菜豆腸 鮮美時蔬	滷雞翅 紅蘿蔔炒蛋 塔香茄子 鮮美時蔬	黑椒肉絲 鮮菇刺瓜 金鈎高麗 鮮美時蔬	蒜拌小瓜 蔥香炒蛋 秀珍蒲瓜 鮮美時蔬	
	湯品	海帶排骨湯	味噌湯	花豆芋頭湯	芥菜排骨湯	酸菜豬血湯	
	預估人數	600	650	400	600	300	

※當季蔬菜:油菜、青江菜、茼蒿菜、茼蒿菜...等時令蔬菜；當季水果:香蕉、西瓜、木瓜、芭樂...等時令水果。若因天氣或食材因素須更改菜單，敬請師生見諒。