

		11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日
早餐	主食	乾燒意麵	什錦炒飯	披薩	肉骨茶麵	筒仔米糕	什錦麵線
	副菜	機柳條*2 鮮美時蔬	雙色燒賣*2 鮮美時蔬	田園蛋沙拉	海結豆干 鮮美時蔬	茶葉蛋 涼拌小瓜	海苔丸 紅絲花椰
	湯品	四神湯	雜菇湯	米漿		酸辣湯	
	預估人數	200	350	430	300	400	90
午餐	主食	白飯	魷魚羹麵	白飯	白飯	有機白飯	
	主菜	薑汁燒肉	香酥雞腿	筍干燒肉	三杯雞	香滷雞排	
	副菜	碧綠雙鮮 波波玉米 有機時蔬	蒙古烤肉 白蘿蔔油腐 有機時蔬	杏菇冬瓜 沙茶魚蛋 鮮美時蔬	打拋豬 什錦花椰 有機時蔬	開陽白菜 豆干燒肉 鮮美時蔬	
	中學副菜	芝麻球*2	椒鹽鮮蝦	酸菜豆腸	麻油高麗	彩椒甜絲	
	湯品	味噌湯	魷魚羹	海芽蛋花湯	桂圓木耳湯	冬瓜湯	
	水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	
	預估人數	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	—
	主食	白飯	白飯	白飯	白飯	白飯	
晚餐	主菜	蒜香燒雞	茄汁燜肉	蘑菇雞丁	軟炸里肌	壽喜燒	
	副菜	回鍋肉 小瓜寒天 韭菜煎蛋 鮮美時蔬	醬爆花枝 榨菜麵腸 川芎扁蒲 鮮美時蔬	金菇絲瓜 奶油白菜 黑椒肉絲 鮮美時蔬	腐皮豆芽 宮保雞丁 豆漿蒸蛋 鮮美時蔬	蒜香紫茄 乾煸四季 椒鹽雞翅 鮮美時蔬	—
	湯品	紫菜什錦湯	薑母鴨湯	綠豆湯	金針湯	白蘿蔔排骨湯	
	預估人數	600	600	400	650	300	

\*當季蔬菜:油菜、青江菜、義白菜、莧菜...等時令蔬菜；當季水果:香蕉、西瓜、木瓜、芭樂...等時令水果。若因天氣或食材因素須更改菜單，敬請師生見諒。