

華興中學 113 年 1028-1102 週菜單

菜單內肉品產地為台灣

		10 月 28 日	10 月 29 日	10 月 30 日	10 月 31 日	11 月 01 日	11 月 02 日
早餐	主食	蚵仔麵線	丹麥波羅可頌	龍蝦沙拉御飯團	及第水餃*8	揚州炒飯	鍋貼*7
	副菜	高麗泡菜 炸豆腐	田園蛋沙拉	烤地瓜 鮮美時蔬	芹香干絲 鮮美時蔬	麥克雞塊*2 鮮美時蔬	滷油腐 小黃瓜
	湯品		熱可可	旗魚丸湯	鮮筍三絲湯	味噌蛋湯	酸辣湯
	預估人數	200	430	400	300	430	90
午餐	主食	白飯	燕麥飯	白飯	白飯	有機白飯	
	主菜	南洋沙茶雞	御膳大排	紅麴魚塊	油蔥雞腿	蘑菇燉肉	
	副菜	客家小炒	鮮茄雞丁	白蘿蔔排骨酥	豆芽炒金菇	五彩蝦仁	
		金菇花椰	木須高麗	芋頭白菜	海結燒肉	雙色炒蛋	
		有機時蔬	有機時蔬	鮮美時蔬	有機時蔬	鮮美時蔬	
	中學副菜	黃金魚塊*3	珍珠丸*2	塔香海茸	沙茶豆腐菇	魚香粉絲	
	湯品	黃芽排骨湯	海芽蛋花湯	榨菜三絲湯	QQ 綜合圓	玉米濃湯	
晚餐	水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	
	預估人數	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	
	主食	台式炒麵	白飯	白飯	白飯	白飯	
	主菜	壽喜燒	炸雞排	紅燒肉	蒲燒鯛	雞腿肉捲	
	副菜	鹹蛋花枝	什錦冬粉	洋蔥中卷	瓜仔肉燥	鮮菇花椰	
		香菇蒸蛋	青椒肉絲	高麗炒蛋	椒鹽杏菇	九片刺瓜	
		滷白菜	銀芽雙絲	薑絲絲瓜	培根洋芋	虱目魚排	
晚餐	湯品	冬瓜雞湯	紫米紅豆湯	玉米大骨湯	肉羹湯	白蘿蔔菇湯	—
	預估人數	600	600	400	600	300	

※當季蔬菜:油菜、青江菜、莪白菜、莧菜...等時令蔬菜；當季水果:香蕉、西瓜、木瓜、芭樂...等時令水果。若因天氣或食材因素須更改菜單，敬請師生見諒。