

		10月28日	10月29日	10月30日	10月31日	11月01日	11月02日
早餐	主食	蚵仔麵線	丹麥波羅可頌	龍蝦沙拉御飯團	及第水餃*8	揚州炒飯	鍋貼*7
	副菜	高麗泡菜 炸豆腐	田園蛋沙拉	烤地瓜 鮮美時蔬	芹香干絲 鮮美時蔬	麥克雞塊*2 鮮美時蔬	滷油腐 小黃瓜
	湯品		熱可可	旗魚丸湯	鮮筍三絲湯	味噌蛋湯	酸辣湯
	預估人數	200	430	400	300	430	90
午餐	主食	白飯	燕麥飯	白飯	白飯	有機白飯	
	主菜	南洋沙茶雞	御膳大排	紅麵魚塊	油蔥雞腿	蘑菇燉肉	
	副菜	客家小炒 金菇花椰 有機時蔬	鮮茄雞丁 木須高麗 有機時蔬	白蘿蔔排骨酥 芋頭白菜 鮮美時蔬	豆芽炒金菇 海結燒肉 有機時蔬	五彩蝦仁 雙色炒蛋 鮮美時蔬	
	中學副菜	黃金魚塊*3	珍珠丸*2	塔香海茸	沙茶豆腐菇	魚香粉絲	
	湯品	黃芽排骨湯	海芽蛋花湯	榨菜三絲湯	QQ 綜合圓	玉米濃湯	
	水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	
	預估人數	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	—
	預估人數	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	—
晚餐	主食	台式炒麵	白飯	白飯	白飯	白飯	
	主菜	壽喜燒	炸雞排	紅燒肉	蒲燒鯛	雞腿肉捲	
	副菜	鹹蛋花枝 香菇蒸蛋 滷白菜 鮮美時蔬	什錦冬粉 青椒肉絲 銀芽雙絲 鮮美時蔬	洋蔥中卷 高麗炒蛋 薑絲絲瓜 鮮美時蔬	瓜仔肉燥 椒鹽杏菇 培根洋芋 鮮美時蔬	鮮菇花椰 丸片刺瓜 虱目魚排 鮮美時蔬	—
	湯品	冬瓜雞湯	紫米紅豆湯	玉米大骨湯	肉羹湯	白蘿蔔菇湯	
	預估人數	600	600	400	600	300	
	預估人數	600	600	400	600	300	

*當季蔬菜:油菜、青江菜、義白菜、莧菜...等時令蔬菜；當季水果:香蕉、西瓜、木瓜、芭樂...等時令水果。若因天氣或食材因素須更改菜單，敬請師生見諒。