

		10月07日	10月08日	10月09日	10月10日	10月11日	10月12日
早餐	主食	雞茸玉米粥 鍋貼*3	晨光葡萄吐司	義大利麵		三杯雞炒飯	刈包 早餐肉排
	副菜	鮮美時蔬	鮪魚薯泥	脆薯 鮮美時蔬		牛蒡天婦羅*1 鮮美時蔬	滷蛋*1 鮮美時蔬
	湯品		紅茶	南瓜金菇湯		三絲湯	花菜濃湯
	預估人數	250	430	430		250	100
午餐	主食	白飯	醃醬麵	白飯		白飯	
	主菜	奶香燉肉	香滷雞腿	黃金魚塊		沙茶燒肉	
	副菜	佛跳牆 彩燴花椰 有機時蔬	八寶肉醬 番茄杏菇 有機時蔬	海結燒肉 蒜炒高麗 鮮美時蔬		碧綠雙鮮 玉米炒蛋 鮮美時蔬	
	中學副菜	椒鹽什錦	紹子豆腐	肉圓*1		肉末粉絲	
	湯品	白蘿蔔排骨湯	綠豆薏仁湯	白菜蛋花湯		味噌湯	
	水果	當季水果	當季水果	當季水果		當季水果	
	預估人數	中學 1300 小學 870	中學 1300 小學 870	中學 1300 小學 870		中學 1300 小學 1030	—
	主食	白飯	白飯			白飯	
	主菜	左公雞	紅燒肉			花枝排	
晚餐	副菜	小瓜拌肉絲 蛋酥高麗 金菇蒲瓜 鮮美時蔬	芹菜中卷 煉煉銀絲卷 榨菜豆干 鮮美時蔬			黑椒肉絲 木須白菜 鐵板豆腐 鮮美時蔬	—
	湯品	酸辣湯	蓮藕雞湯			山藥排骨湯	
	預估人數	600	600			300	

雙

十

國

慶

*當季蔬菜:油菜、青江菜、義白菜、莧菜...等時令蔬菜；當季水果:香蕉、西瓜、木瓜、芭樂...等時令水果。若因天氣或食材因素須更改菜單，敬請師生見諒。