

華興中學 113 年 0923-0928 週菜單

菜單內肉品產地為台灣

		09 月 23 日	09 月 24 日	09 月 25 日	09 月 26 日	09 月 27 日	09 月 28 日
早餐	主食	乾燒意麵	什錦炒飯	披薩	肉骨茶麵	吐司	海苔肉鬆麵包
	副菜	機柳條*2 鮮美時蔬	福州丸*2 鮮美時蔬	田園蛋沙拉	小魚豆干 鮮美時蔬	美式炒蛋 火腿蛋&美生菜	茶葉蛋 鮮美時蔬
	湯品	四神湯	雜菇湯	米漿		奶茶	阿華田
	預估人數	200	400	430	250	430	100
午餐	主食	白飯	魷魚羹麵	白飯	白飯	有機白飯	
	主菜	薑汁燒肉	玫瑰雞腿	筍干燒肉	香酥魚排	沙茶雞排	
	副菜	碧綠雙鮮	蒙古烤肉	魚香粉絲	打拋豬	開陽白菜	
		啵啵玉米 有機時蔬	白蘿蔔油腐 有機時蔬	番茄炒蛋 鮮美時蔬	什錦花椰 有機時蔬	豆干燒肉 鮮美時蔬	
	中學副菜	煉煉銀絲卷	椒鹽鮮蝦	燴炒櫛瓜	雙色燒賣	三色甜豆	
	湯品	味噌湯	魷魚羹	海芽蛋花湯	銀耳桂圓湯	酸辣湯	
	水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	
	預估人數	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	—
晚餐	主食	白飯	白飯	白飯	白飯	白飯	—
	主菜	蒜香燒雞	豆豉排骨	紅麴魚塊	蘑菇雞丁	滷豬腳	
	副菜	回鍋肉 小瓜寒天 韭菜煎蛋 鮮美時蔬	醬爆花枝 榨菜麵腸 川茸扁蒲 鮮美時蔬	金菇絲瓜 烤白菜 宮保雞丁 鮮美時蔬	腐皮豆芽 黑椒肉絲 豆漿蒸蛋 鮮美時蔬	蒜香紫茄 乾煸四季 椒鹽雞翅 鮮美時蔬	
	湯品	紫菜什錦湯	薑母鴨湯	紅茶珍珠	香菇刺瓜湯	白蘿蔔排骨湯	
	預估人數	600	600	400	600	300	

※當季蔬菜:油菜、青江菜、莪白菜、莧菜...等時令蔬菜；當季水果:香蕉、西瓜、木瓜、芭樂...等時令水果。若因天氣或食材因素須更改菜單，敬請師生見諒。