

華興中學 113 年 0909-0913 週菜單

菜單內肉品產地為台灣

		09 月 09 日	09 月 10 日	09 月 11 日	09 月 12 日	09 月 13 日	09 月 14 日
早餐	主食	肉羹飯	刈包	青醬義大利麵	皮蛋瘦肉粥	海鹽羅宋	蚵仔麵線
	副菜	油腐&滷貢丸 鮮美時蔬	肉排&酸菜 花生粉	雞米花 炒時蔬	筍香肉包 鮮美時蔬	生菜沙拉	天婦羅 漬小黃瓜
	湯品		鮮筍貢丸湯	洋蔥鮪魚湯		奶茶	
	預估人數	200	431	431	250	431	90
午餐	主食	白飯	白飯	白飯	沙茶豬肉麵	有機白飯	
	主菜	紅燒肉	油蔥雞	豆瓣魚片	沙茶豬肉	薄皮嫩雞	
	副菜	玉米炒蛋 螞蟻上樹 有機時蔬	黑椒肉絲 奶油白菜 有機時蔬	白蘿蔔排骨酥 乾煸菜豆 鮮美時蔬	香菇豆干 什錦雙鮮 有機時蔬	毛豆丁肉末 鹽豬肉高麗 鮮美時蔬	
	中學副菜	小瓜金菇	椒鹽甜絲	蔥肉餡餅*2	甜玉米段	塔香茄子	
	湯品	味噌湯	海芽金菇湯	綠豆薏仁湯	五行蔬菜湯	黃芽排骨湯	
	水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	
	預估人數	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	—
晚餐	主食	白飯	芋香飯	白飯	白飯	白飯	—
	主菜	麻油雞	無錫排骨	三杯雞	蒲燒雕花枝	立大豬排	
	副菜	番茄肉片 酸菜豆腸 雙色花椰 鮮美時蔬	紅燜桂筍 小瓜雞絲 洋芋魚蛋 鮮美時蔬	洋蔥炒魷魚 肉燥豆腐 杏菇南瓜 鮮美時蔬	碎瓜仔肉 鮮蔬年糕 開陽蒲瓜 鮮美時蔬	香滷雞翅 絲瓜蒸蛋 蠔油鮮菇 鮮美時蔬	
	湯品	冬瓜湯	刺瓜排骨湯	綜合豆花	紫菜蛋花湯	鮮筍湯	
	預估人數	600	600	400	600	300	

※當季蔬菜:油菜、青江菜、莪白菜、莧菜...等時令蔬菜；當季水果:香蕉、西瓜、木瓜、芭樂...等時令水果。若因天氣或食材因素須更改菜單，敬請師生見諒。