

華興中學 113 年 0902-0907 週菜單

菜單內肉品產地為台灣

		09月02日	09月03日	09月04日	09月05日	09月06日	09月07日
早餐	主食	肉骨茶麵	龍蝦沙拉御飯糰	芝士軟法	油腐米粉湯	奶油野菇炒飯	叉燒包*2
	副菜	小魚豆干 鮮美時蔬	水煎包*1 鮮美時蔬	茶葉蛋*1 生菜沙拉	蒜泥白肉 鮮美時蔬	麻糬燒*3 鮮美時蔬	鮮美時蔬
	湯品		味噌豆腐蛋花湯	冬瓜茶		南瓜濃湯	關東煮
	預估人數	250	430	430	250	430	90
午餐	主食	白飯	白飯	麥片飯	白飯	有機白飯	
	主菜	香滷棒腿	客家燴肉	軟炸里肌	蒲燒鯛	韓式燒肉	
	副菜	沙茶魚蛋 木須高麗 有機時蔬	碎脯炒蛋 什錦鮮蔬 有機時蔬	海結油腐 杏菇雞丁 鮮美時蔬	芋香燒肉 玉米三丁 有機時蔬	鹹蛋雙鮮 鴻喜蒲瓜 鮮美時蔬	
	中學副菜	糖醋豆腸	黃金魚塊*3	肉圓	日式炸豆腐	牛蒡甜不辣	
	湯品	海芽蛋花湯	四寶排骨湯	蔬菜湯	鮮筍雞湯	仙草奶凍	
	水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	
	預估人數	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	—
晚餐	主食	白飯	青醬義大利麵	白飯	白飯	白飯	
	主菜	芝麻醬燒肉	檸檬鹽燒雞	豆醬蒸魚	日式豬排	親子丼	
	副菜	香酥烤餅*1 小黃瓜雙鮸 奶香洋芋 鮮美時蔬	茄汁丸子 雙星花椰 地瓜薯條 鮮美時蔬	油蔥雞翅 秀珍絲瓜 紅燒豆腐 鮮美時蔬	塔香茄子 沙茶豆干 辣子雞丁 鮮美時蔬	章魚燒*2 玉筍杏菇 肉末粉絲 鮮美時蔬	
	湯品	雞茸玉米湯	洋蔥湯	檸檬愛玉	冬瓜湯	韭菜豬血湯	
	預估人數	600	600	400	600	300	

*當季蔬菜:油菜、青江菜、蕩白菜、莧菜...等時令蔬菜；當季水果:香蕉、西瓜、木瓜、芭樂...等時令水果。若因天氣或食材因素須更改菜單，敬請師生見諒。