

華興中學 113 年 0902-0907 週菜單

菜單內肉品產地為台灣

		09 月 02 日	09 月 03 日	09 月 04 日	09 月 05 日	09 月 06 日	09 月 07 日
早餐	主食	肉骨茶麵	龍蝦沙拉御飯糰	芝士軟法	油腐米粉湯	奶油野菇炒飯	叉燒包*2
	副菜	小魚豆干 鮮美時蔬	水煎包*1 鮮美時蔬	茶葉蛋*1 生菜沙拉	蒜泥白肉 鮮美時蔬	麻糬燒*3 鮮美時蔬	鮮美時蔬
	湯品		味噌豆腐蛋花湯	冬瓜茶		南瓜濃湯	關東煮
	預估人數	250	430	430	250	430	90
午餐	主食	白飯	白飯	麥片飯	白飯	有機白飯	
	主菜	香滷棒腿	客家燜肉	軟炸里肌	蒲燒鯛	韓式燒肉	
	副菜	沙茶魚蛋	碎脯炒蛋	海結油腐	芋香燒肉	鹹蛋雙鮮	
		木須高麗	什錦鮮蔬	杏菇雞丁	玉米三丁	鴻喜蒲瓜	
		有機時蔬	有機時蔬	鮮美時蔬	有機時蔬	鮮美時蔬	
	中學副菜	糖醋豆腸	黃金魚塊*3	肉圓	日式炸豆腐	牛蒡甜不辣	
	湯品	海芽蛋花湯	四寶排骨湯	蔬菜湯	鮮筍雞湯	仙草奶凍	
晚餐	水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	
	預估人數	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	
	主食	白飯	青醬義大利麵	白飯	白飯	白飯	
	主菜	芝麻醬燒肉	檸檬鹽燒雞	豆醬蒸魚	日式豬排	親子丼	
	副菜	香酥烤餅*1	茄汁丸子	油蔥雞翅	塔香茄子	章魚燒*2	
		小黃瓜雙魷	雙星花椰	秀珍絲瓜	沙茶豆干	玉筍杏菇	
		奶香洋芋	地瓜薯條	紅燒豆腐	辣子雞丁	肉末粉絲	
晚餐	湯品	雞茸玉米湯	洋蔥湯	檸檬愛玉	冬瓜湯	韭菜豬血湯	—
	預估人數	600	600	400	600	300	

※當季蔬菜:油菜、青江菜、莪白菜、莧菜...等時令蔬菜；當季水果:香蕉、西瓜、木瓜、芭樂...等時令水果。若因天氣或食材因素須更改菜單，敬請師生見諒。