

# 華興中學 113 年 0819-0824 週菜單

菜單內肉品產地為台灣

		08 月 19 日	08 月 20 日	08 月 21 日	08 月 22 日	08 月 23 日	08 月 24 日
早餐	主食	海產粥	醃醬乾麵	麥香魚堡	三杯雞炒飯	海苔肉鬆麵包	鐵板麵
	副菜	雞米花 鮮美時蔬	拌素雞 小黃瓜絲	塔塔醬&美生菜 起司片	炸花枝 鮮美時蔬	什錦蛋薯泥	卡啦雞 鮮美時蔬
	湯品		青菜蛋花湯	紅茶	味噌湯	米漿	紫菜菇湯
	預估人數	250	200	380	250	410	97
午餐	主食	白飯	白飯	白飯	白飯	白飯	
	主菜	紅燒肉	沙茶雞丁	壽喜燒	黃金魚排	香滷雞腿	
	副菜	乳酪花椰 青椒炒豆干 有機時蔬	蒙古烤肉 冬瓜燴魚丸 有機時蔬	海鮮炒蛋 魚香茄子 鮮美時蔬	瓜仔肉燥 番茄杏菇 有機時蔬	關東煮 芹香白菜 鮮美時蔬	
		中學副菜	海苔丸	滷油腐	雙色燒賣	豆包三絲	
	湯品	鮮筍排骨湯	銀耳桂圓湯	雜菇雞湯	玉米濃湯	海帶排骨湯	
	水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	
	預估人數	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	—
晚餐	主食	白飯	白飯	白飯	白飯	白飯	—
	主菜	玫瑰雞排	茄汁燒肉	豆豉蒸魚	辣子雞丁	日式豬排	
	副菜	雙色炒蛋 五更豆腐 黃瓜什錦 鮮美時蔬	鮮蔬年糕 雙椒中卷 酸菜麵腸 鮮美時蔬	芋頭排骨 大獅子頭 開陽蒲瓜 鮮美時蔬	珍菇竹筍 蒼蠅頭 蘿蔔糕 鮮美時蔬	小黃鮪魚 茶碗蒸 蒜炒高麗 鮮美時蔬	
		湯品	紫菜蛋花湯	肉羹湯	刺瓜湯	綜合豆花	
	預估人數	300	450	350	500	210	

※當季蔬菜:油菜、青江菜、莪白菜、莧菜...等時令蔬菜；當季水果:香蕉、西瓜、木瓜、芭樂...等時令水果。若因天氣或食材因素須更改菜單，敬請師生見諒。