

華興中學 113 年 0617-0621 週菜單

菜單內肉品產地為台灣

		06 月 17 日	06 月 18 日	06 月 19 日	06 月 20 日	06 月 21 日	
早餐	主食	皮蛋瘦肉粥	墨西哥餅	花壽司盒	台南擔仔麵	芝士軟法	
	副菜	雞米花 鮮美時蔬	芝司樂起司片 美生菜 鮮美時蔬	茶碗蒸 鮮美時蔬	肉燥滷蛋 黑輪*1 鮮美時蔬	雞蛋薯泥 早餐肉排	
	湯品		洋芋濃湯	金茸三絲湯	芹香貢丸湯	熱牛奶	
	預估人數	150	270	260	180	270	
午餐	主食	白飯	白飯	醃醬麵	白飯	白飯	
	主菜	紅燒肉	泰式檸檬魚	紅燒棒腿	壽喜燒	三杯雞	
	副菜	彩椒海中寶 金菇小瓜 有機時蔬	黑椒肉絲 毛豆素丁 有機時蔬	八寶肉醬 黃瓜杏菇 鮮美時蔬	中卷油腐 蒜炒敏豆 有機時蔬	鮪魚炒蛋 五色花園 鮮美時蔬	
	中學副菜	雙色燒賣	螞蟻上樹	香甜玉米段	麻油高麗	綜合滷味	
	湯品	味噌湯	鮮筍湯	肉羹湯	仙草奶凍	冬瓜湯	
	水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	
	預估人數	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	—
晚餐	主食	白飯	白飯	胚芽飯	白飯		
	主菜	油蔥雞	醬燒排骨	花枝排	糖醋雞丁		
	副菜	海結燒肉 芙蓉蒸蛋 炒高麗菜 鮮美時蔬	可樂餅 沙茶什錦褒 炒野菜 鮮美時蔬	銀芽三絲 麻婆豆腐 打拋肉片 鮮美時蔬	芋香燒肉 南瓜炒蛋 蒜拌小瓜 鮮美時蔬		—
	湯品	腐竹木耳湯	綠豆湯	海芽蛋花湯	金針排骨湯		
	預估人數	400	400	270	400		

※當季蔬菜:油菜、青江菜、莪白菜、莧菜...等時令蔬菜；當季水果:香蕉、西瓜、木瓜、芭樂...等時令水果。若因天

氣或食材因素須更改菜單，敬請師生見諒。