

		06 月 10 日	06 月 11 日	06 月 12 日	06 月 13 日	06 月 14 日	06 月 15 日		
早餐	主食	端午節	叉燒包*2	揚州炒飯	沙茶麵疙瘩	芝麻漢堡			
	副菜		瓜瓜園地瓜 鮮美時蔬	小瓜素雞 鮮美時蔬	花枝丸*2 鮮美時蔬	起司豬排 生菜沙拉			
	湯品		豆漿	海芽金菇湯	南瓜湯	玉米濃湯			
	預估人數		250	260	180	260			
午餐	主食		白飯	糙米飯	白飯	白飯		—	
	主菜		豆醬蒸魚	檸檬鹽炸雞	紅燒肉	韓式燒雞			
	副菜		瓜仔肉 青花珊瑚菇 有機時蔬	芹菜透抽圈 紅絲高麗 鮮美時蔬	碎脯炒蛋 玉米筍菜豆 有機時蔬	海結什錦 芋香白菜 鮮美時蔬			
			中學副菜	炸芋簽	鴻喜菇豆芽	海苔丸			魚米花
			湯品	鮮筍湯	味噌湯	薑絲冬瓜湯			珍珠米苔目湯
	水果		當季水果	當季水果	當季水果	當季水果			
	預估人數		中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030			
	晚餐		主食	麥片飯	白飯	白飯			—
主菜		黑椒豬柳	香酥魚排	桂花腿排					
副菜		鹽酥雞翅 精靈豌豆 紅麥炒蛋 鮮美時蔬	打拋豬肉 青椒炒豆干 烤白菜 鮮美時蔬	茄汁丸子 寒天小瓜 油燜桂筍 鮮美時蔬					
		湯品	玉米排骨湯	冬瓜撞奶	紫菜蛋花湯				
預估人數		400	269	400					

※當季蔬菜:油菜、青江菜、莪白菜、莧菜...等時令蔬菜；當季水果:香蕉、西瓜、木瓜、芭樂...等時令水果。若因天氣或食材因素須更改菜單，敬請師生見諒。