

		06月10日	06月11日	06月12日	06月13日	06月14日	06月15日
早餐	主食		叉燒包*2	揚州炒飯	沙茶麵疙瘩	芝麻漢堡	
	副菜		瓜瓜園地瓜 鮮美時蔬	小瓜素雞 鮮美時蔬	花枝丸*2 鮮美時蔬	起司豬排 生菜沙拉	
	湯品		豆漿	海芽金菇湯	南瓜湯	玉米濃湯	
	預估人數		250	260	180	260	
午餐	主食		白飯	糙米飯	白飯	白飯	
	主菜		豆醬蒸魚	檸檬鹽炸雞	紅燒肉	韓式燒雞	
	副菜		瓜仔肉 青花珊瑚菇 有機時蔬	芹菜透抽圈 紅絲高麗 鮮美時蔬	碎脯炒蛋 玉米筍菜豆 有機時蔬	海結什錦 芋香白菜 鮮美時蔬	
	中學副菜		炸芋簽	鴻喜菇豆芽	海苔丸	魚米花	
	湯品		鮮筍湯	味噌湯	薑絲冬瓜湯	珍珠米苔目湯	
	水果		當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	
	預估人數		中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	—
晚餐	主食		麥片飯	白飯	白飯		
	主菜		黑椒豬柳	香酥魚排	桂花腿排		
	副菜		鹽酥雞翅 精靈豌豆 紅蔴炒蛋 鮮美時蔬	打拋豬肉 青椒炒豆干 烤白菜 鮮美時蔬	茄汁丸子 寒天小瓜 油燜桂筍 鮮美時蔬		—
	湯品		玉米排骨湯	冬瓜撞奶	紫菜蛋花湯		
	預估人數		400	269	400		

*當季蔬菜:油菜、青江菜、義白菜、莧菜...等時令蔬菜；當季水果:香蕉、西瓜、木瓜、芭樂...等時令水果。若因天氣或食材因素須更改菜單，敬請師生見諒。