

華興中學 113 年 0527-0601 週菜單

菜單內肉品產地為台灣

		05月27日	05月28日	05月29日	05月30日	05月31日	06月01日
早餐	主食	打拋豬炒飯	鐵板麵	鮪魚手卷	炒板條	雞蛋牛奶捲	
	副菜	黃金起司球*2 鮮美時蔬	蒜味豆干 鮮美時蔬	鮮美時蔬	腐皮花枝 鮮美時蔬	什錦沙拉	
	湯品	紫菜菇湯	新竹貢丸湯	關東煮	大滷湯	可可亞	
	預估人數	200	320	370	250	380	
午餐	主食	白飯	白飯	白飯	白飯	白飯	
	主菜	卡啦雞	樹子蒸魚	咕咾燒肉	香料滷雞	洋芋燉肉	
	副菜	青椒豆干肉絲 西芹碧綠 有機時蔬	白菜排骨酥 三絲炒蛋 有機時蔬	鹹蛋茄中卷 海根白菇 鮮美時蔬	麻婆豆腐 蒙古烤肉 有機時蔬	蝦皮蒲瓜 海鮮炒蛋 鮮美時蔬	
	中學副菜	雙色燒賣	魚香粉絲	培根洋芋	韭菜甜條	章魚燒*2	
	湯品	玉米塊湯	刺瓜排骨湯	綠豆薏仁湯	群菜蛋花湯	香菇冬瓜湯	
	水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	
	預估人數	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	—
	預估人數	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	—
晚餐	主食	白飯	白飯	白飯	台式炒麵		
	主菜	豆豉排骨	宮保雞丁	焗烤魚排	藍帶豬排		
	副菜	蝦排 小瓜鮮菇 鐵板豆芽 鮮美時蔬	炒花菜 海苔丸*1 京醬肉絲 鮮美時蔬	鹹冬瓜肉 金菇絲瓜 榨菜炒豆干 鮮美時蔬	碎米雞丁 紹子烘蛋 油燜桂筍 鮮美時蔬		—
	湯品	薑汁花生豆花	味噌湯	竹筍雞湯	金針湯		
	預估人數	500	550	360	550		

*當季蔬菜:油菜、青江菜、義白菜、莧菜...等時令蔬菜；當季水果:香蕉、西瓜、木瓜、芭樂...等時令水果。若因天氣或食材因素須更改菜單，敬請師生見諒。