

# 華興中學 113 年 0520-0525 週菜單

菜單內肉品產地為台灣

		05 月 20 日	05 月 21 日	05 月 22 日	05 月 23 日	05 月 24 日	05 月 25 日
早餐	主食	日式湯烏龍	墨西哥奶酥	肉絲炒飯	沙茶麵疙瘩	蚵仔麵線	
	副菜	滷蛋 拌小黃瓜	沙拉 美生菜	香菇貢丸*2 鮮美時蔬	涼拌乾絲 鮮美時蔬	筒仔米糕 鮮美時蔬	
	湯品		豆漿	竹筍三絲湯	旗魚丸湯		
	預估人數	200	370	320	250	350	
午餐	主食	白飯	白飯	白飯	白飯	義大利麵	
	主菜	壽喜燒	紅燒雞	香酥魚塊	蔥油雞腿	豆豉燜肉	
	副菜	青豆玉米蝦仁 榨菜炒麵腸 有機時蔬	醋溜丸子 蛋酥黃瓜 有機時蔬	梅菜肉末 麻油薑高麗 鮮美時蔬	桂筍肉絲 番茄杏菇 有機時蔬	烤雞翅 奶油白菜 鮮美時蔬	
	中學副菜	珍珠丸*2	青椒豆干肉絲	麻婆粉絲	蒜香豆干	脆薯	
	湯品	金針湯	鮮筍排骨湯	紅豆湯	酸辣湯	紫菜蛋花湯	
	水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	
	預估人數	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	—
晚餐	主食	白飯	白飯	白飯	白飯		
	主菜	脆皮雞排	筍乾燒肉	左公雞	奶香鯛魚		
	副菜	泡菜炒肉 鐵板豆腐 麵筋燒茄子 鮮美時蔬	黃瓜魷魚 麻婆豆腐 炒野菜 鮮美時蔬	木須扁蒲 胡椒蝦*2 塔香炒蛋 鮮美時蔬	蒼蠅頭 芹香干片 牛蒡天婦羅 鮮美時蔬		—
	湯品	海芽菇菇湯	白蘿蔔排骨湯	味噌湯	綠豆湯		
	預估人數	550	500	350	520		

※當季蔬菜:油菜、青江菜、莪白菜、莧菜...等時令蔬菜；當季水果:香蕉、西瓜、木瓜、芭樂...等時令水果。若因天氣或食材因素須更改菜單，敬請師生見諒。