

華興中學 113 年 0513-0517 週菜單

菜單內肉品產地為台灣

		05 月 13 日	05 月 14 日	05 月 15 日	05 月 16 日	05 月 17 日	05 月 18 日
早餐	主食	府城擔仔麵 花枝捲*1	披薩	鍋貼*7	香菇肉羹飯	義美鬆餅	
	副菜	肉燥&滷蛋 鮮美時蔬	鮮美沙拉	海帶豆干 鮮美時蔬	香滷油腐 鮮美時蔬	果醬包 洋芋蛋沙拉	
	湯品	貢丸湯	阿華田	大滷湯		豆漿	
	預估人數	200	370	320	250	370	
午餐	主食	白飯	白飯	白飯	薏仁飯	白飯	
	主菜	紅燜雞丁	梅干燒肉	蒜香蒸魚	壽喜燒	香滷棒腿	
	副菜	炒三鮮 鮮菇炒蛋 有機時蔬	辣子雞丁 南瓜雙菇炒 有機時蔬	炸雞翅 乳酪花椰 鮮美時蔬	三杯薯中卷 豆包白菜 有機時蔬	桂筍燒肉 鴻喜菇高麗 鮮美時蔬	
	中學副菜	洋芋起司燒*3	魚香豆干	番茄炒蛋	雞米花	肉末粉絲	
	湯品	味噌湯	海芽蛋花湯	燒仙草	白蘿蔔排骨湯	酸辣湯	
	水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	
	預估人數	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	中學 1300 小學 1030	—
晚餐	主食	白飯	日式烏龍麵	白飯	白飯		
	主菜	洋蔥肉排	椒麻雞	宮保雞丁	樹子蒸魚		
	副菜	黃瓜魷魚 蒜炒鮮蔬 金鈎高麗 鮮美時蔬	番茄肉片 金菇蒸蛋 客家燒茄 鮮美時蔬	芹菜豆干 刺瓜肉片 蘿蔔糕 鮮美時蔬	瓜仔肉燥 芋絲水蓮 塔香海茸 鮮美時蔬		—
	湯品	麻油腐皮湯	黃芽湯	金針排骨湯	綠豆湯		
	預估人數	550	550	350	550		

※當季蔬菜:油菜、青江菜、莪白菜、莧菜...等時令蔬菜；當季水果:香蕉、西瓜、木瓜、芭樂...等時令水果。若因天氣或食材因素須更改菜單，敬請師生見諒。