

高國一新生公民訓練課程配當表(第一天)

時間	主題	課程內容	地點	備註/雨天備案
08:00-08:30	張良點兵	集合	華興中學	
08:30-10:00	移地訓練	國道風光	欣赴小叮嚕科學主題樂園	高速公路
10:00-11:30	新兵報到	1.接隊 2.活動營規宣達 3.基本禮儀(儀態)訓練 (1)原地間轉法、立正、稍息、起立、蹲下 (2)站姿、坐姿、用餐規定 4.違禁品管制 5.換穿迷彩服	小叮嚕大集合場	
11:30-12:00	始業式	開訓典禮		
12:00-13:00	美食饗宴	享用美味午餐	小叮嚕餐廳	
13:00-18:00	山訓體驗 (含安全說明及著裝)	分站活動 由分站安全教官說明 安全注意事項，並教授著裝。 分站項目： (一) 攀岩、雙三索吊橋、垂降小叮嚕大集合場；以班級為單位 (二) 認識夥伴、破冰活動、晚會節目 創意設計		
18:00-19:30	美食饗宴	烤肉 BBQ	小叮嚕炊事場	
19:30-21:00	星光大道	華興中學才藝表演晚會	小叮嚕大集合場	
21:00-21:30	夜間教學	1.夜間就寢規定宣達 2.寢具復原教學 3.宵夜 4.寢室分配	小叮嚕	宵夜： 綠豆湯
21:30-23:00	戰鬥澡	1.盥洗 2.入住小叮嚕大師會館 8 人房	小叮嚕大師會館	
23:00-23:30	查房	由安全人員巡視房間動態，確認夜間安全	小叮嚕大師會館	

高國一新生公民訓練課程配當表(第二天)

時間	主題	課程內容	地點	備註/雨天備案
06:00-06:30	晨喚	輕輕說早安!盥洗時間	寢室	
06:30-07:00	早點名	集合點名	小叮嚀大師會館	
07:00-07:40	美食饗宴	享用中式早餐	小叮嚀餐廳	
07:40-08:00	活力泉源	朝會	小叮嚀大集合場	*行李擺放 (學生)
08:00-12:00	團隊建立 (大地遊戲)	1.滑雪體驗 2.園區設施體驗 3.大地遊戲(在簡單及趣味活動過程中，建立課程學習情境，使同學融入團隊中)。	小叮嚀各場地	1.賓果遊戲 2.進化論
12:00-13:00	美食饗宴	享用美味中餐	小叮嚀餐廳	
13:00-13:30	結業式	綜合座談暨結業式	小叮嚀大集合場	
13:30-14:30	長官 召集令	著迷彩服與師長合影、換裝時間	小叮嚀	
14:30-16:00	收穫滿滿	國道風光、返回華興中學	高速公路	
16:00-	快樂賦歸	回到溫暖的家		