華興中學1090203-0207 週菜單

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **2月 3 日** | **2月4 日** | **2月5 日** | **2月6 日** | **2月7 日** | **月 日** |
| **早 餐** | **主食** | DIY飯糰黑胡椒肉片 | 鐵板麵 | 披薩 |  什錦炒飯 | 青蔥起司麵包 |  |
| **副菜** | 肉鬆、菜脯蛋鮮美時蔬 | 燒賣\*2鮮美時蔬 | 美生菜 | 滷海結大腸鮮美時蔬 | 茶葉蛋\*1 |  |
| **湯品** | 豆漿 | 金茸肉絲湯 | 奶茶 | 青菜紫菜湯 | 關東煮 |  |
| **預估人數** | 278 | 328 | 321 | 268 | 323 |  |
| **午 餐** | **主食** | 白飯 | 雞肉飯 | 糙米飯 | 咖哩烏龍麵 | 麥片飯 | － |
| **主菜** | 客家燒肉 | 豆醬魚 | 五香棒腿 | 咖哩牛肉 | 滷豬腳 |
| **副菜** | 魷魚花椰 | 白菜豆皮 | 海鮮白醬 | 香菇油腐 | 培根高麗 |
| 麻婆豆腐 | 雞絲豆芽 | 番茄杏菇 | 小瓜炒金菇 | 甜豆片絲 |
| 鮮美時蔬 | 鮮美時蔬 | 鮮美時蔬 | 鮮美時蔬 | 鮮美時蔬 |
| **中學副菜** | 珍珠丸\*2 | 蒜香四季 | 香脆烤餅 | 洋芋起司燒 | 蘋果派 |
| **湯品** | 金針排骨湯 | 柴魚肉羹湯 | 玉米濃湯 | 白蘿蔔排骨湯 | 海芽蛋花湯 |
| **水果** | 當季水果 | 當季水果 | 當季水果 | 當季水果 | 當季水果 |
| **預估人數** | 中學1223 | 中學1223 | 中學1223 | 中學1223 | 中學1223 | － |
| **晚餐** | **主食** | 地瓜飯 | 白飯 | 白飯 | 燕麥飯 |   | － |
| **主菜** | 沙茶雞丁 | 醬燒排骨 | 多利魚排 | 藍帶豬排 |  |
| **副菜** | 義式薯塊西芹雞捲京醬肉絲鮮美時蔬 | 白蘿蔔魚蛋秀珍絲瓜荷豆中捲鮮美時蔬 | 冬瓜蒸肉蒜炒水蓮魚香粉絲鮮美時蔬 | 碎米雞丁紹子烘蛋辣炒年糕鮮美時蔬 |  |
| **湯品** | 酸辣湯 | 味噌湯 | 芥菜雞湯 | 薑母素鴨湯 |  |
| **預估人數** | 400 | 390 | 333 | 398 |  |

※當季蔬菜:油菜、青江菜、莪白菜、莧菜...等時令蔬菜；當季水果:香蕉、西瓜、木瓜、芭樂…等時令水果。若 因天氣或食材因素須更改菜單，敬請師生見諒。