

● 認識水痘

水痘是由水痘帶狀疱疹病毒 (Herpesvirus 3, Varicella-Zoster virus) 所引起之高傳染性疾病，人類是唯一的傳染窩。曾施打過疫苗者仍可能罹患水痘。

● 流行病學

水痘全世界都有發生，感染者主要為兒童，惟在推動水痘疫苗接種政策後，好發年齡層有逐漸後移趨勢。冬季及早春為好發季節。

● 傳染途徑

主要是經由皮膚直接接觸、飛沫或空氣傳染，接觸到帶狀疱疹患者之水痘，也可以造成傳染。完全結痂的痂皮則不具傳染性。



● 潛伏期

2～3週，一般為13～17天。

● 傳染期

自出疹的前5天起就有傳染力。

● 症狀

1. 前驅症狀有輕微發燒 (37.5～39°C)、疲倦、食慾不振、顫抖、頭痛、腹痛、肌肉或關節酸痛約2～5天。
2. 皮膚出現紅疹，逐漸發展成紅丘疹、水疱疹、膿疱疹而後結痂，多由臉、頭皮往軀幹及四肢延伸，全身性的皮疹逐漸快速顯現，隨後變成水疱，最後留下粒狀痂皮，通常約於二至四星期內痊癒。
3. 成人得到水痘會有更嚴重的全身症狀，且有較高的併發症風險，包括下呼吸道感染和繼發性細菌感染。在出疹前1至2天可能先有發燒及不適，與小孩先出現皮疹的病程有所不同。



● 五大健康叮嚀

目前已有**抗病毒藥物**可以有效治療水痘，請立即就醫治療。

採取隔離措施，罹病者應立即請假，避免傳染給他人，並保持室內空氣流通，在家自主健康管理直至全身水疱結痂變乾為止。

罹病者避免接觸水痘高危險群，如孕婦、未接種水痘疫苗的嬰幼兒及免疫功能低下者等。

施打疫苗是目前預防水痘的最佳方法。

曾施打水痘疫苗者仍可能感染水痘，稱**突破感染 (Breakthrough infection)**，其症狀較輕微或較不典型。