

# 活力汗動嘉年華

## 【適合參加對象】

不限，各年齡層均可參加

## 【活動日期】

105.09.03(星期六)下午13:00-17:00

## 【地點】

師大附中體育館

(臺北市大安區信義路三段143號，近捷運大安站)

- 主舞台以3小時不間斷的活動接力方式進行，透過專業老師在舞台上帶動女性有氧運動與親子律動等課程，領導民衆一同活力汗動，維持全場搖滾歡樂。
- 周邊將設置趣味運動攤位，讓你玩運動、學運動、享受運動，一次滿足你/妳對運動的渴望。
- TRX、棒球九宮格、走繩、新式射箭、電子飛鏢、摩天球等新奇運動遊戲互動區。
- Inbody身體組成檢測與分析，並提供免費一對一專業體適能運動諮商服務(開放排隊受測與諮商)
- 現場舉辦抽獎活動。



# 活力參與送好康活動

## ●好康一：集點送好康

參加方式：每一場活動現場均設置蓋章戳處，民衆報名參與活動即可蒐集一點，最終憑蒐集點數換取贈品一份，贈品將依據參與場次次數而有所不同。

兌獎方式：105.09.03(六)於「活力汗動嘉年華」現場(師大附中)憑集點卡(本頁)向承辦單位兌換獎品。

※備註：各獎項有限，送完為止，恕不提供挑選。

## 蓋章處：

瘋	瘋	瘋	瘋	瘋
日期	日期	日期	日期	日期
瘋	瘋	瘋	瘋	瘋
日期	日期	日期	日期	日期

## ●好康二：「活力參與 暖心好禮」

### 臉書活動貼文分享抽獎活動

#### 活動內容：

1. 民衆在臉書「全民瘋運動3.0粉絲團」按讚。
2. 分享任一場活動宣傳貼文並標記Tag 5位好友加上 #全民瘋運動3.0 即可獲得一次抽獎活動資格；活動參與日期為105.07.01-105.08.31，單次分享貼文獲得一次抽獎機會，分享越多則貼文獲獎機會越大。
3. 於105.09.03活力汗動嘉年華現場抽出一位幸運得主獲得「小折腳踏車」一台。

#### 抽獎方式：

只要在「全民瘋運動3.0粉絲團」按讚並分享任一場次活動貼文，即可參與抽獎活動，並於嘉年華現場領取獎品。



2016臺北市運動知能系列活動及講座

# 全民瘋運動3.0 2016活力汗動

臺北市府體育局配合99國民體育日，鼓勵全民投入運動行列，辦理多種免費的運動講座與課程，不管你愛跑步、愛騎腳踏車、或是玩鐵人、不管你是小朋友、大朋友、男性或女性，不管你有沒有運動習慣，透過今年的全民瘋運動系列活動與講座，保證讓你心動、行動、最後愛上運動，並從中獲得感動！

# 全民瘋運動 風潮再次來襲

活動類型多元，包含：

親子Fun  
課程

運動防護  
學堂

Lady敢動檢測  
女性身體  
組成檢測分析  
與運動指導

活力汗動  
嘉年華